



**PREMIER
MINISTRE**

*Liberté
Égalité
Fraternité*



1 jeune 1 mentor
Pourquoi devenir mentor

Un apprentissage riche pour le binôme

En devenant mentor d'un jeune, vous lui apporterez d'abord **vos** bienveillance, votre écoute, vos conseils. Vous pourrez lui transmettre votre expérience, éventuellement votre connaissance d'un secteur professionnel ou d'un métier. Surtout, **vous l'aidez à devenir autonome, à croire en ses capacités, vous lui donnez des clés pour s'épanouir dans la société.**

Mais vous aussi, vous ferez des découvertes, vous apprendrez, sur vous-même et sur tout ce que votre binôme saura vous faire découvrir, dans une relation horizontale et équilibrée. Vous développerez, à travers le mentorat, votre capacité d'écoute et de pédagogie.



Vous vous engagez concrètement, comme des dizaines de milliers d'autres, pour une société qui accompagne et soutient celles et ceux qui en ont besoin, quelles que soient leurs origines géographiques et sociales.

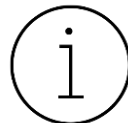
Une association à vos côtés



Une association vous proposera d'accompagner un jeune (entre 6 et 16 ans & entre 16 et 30 ans) qui aura des **centres d'intérêt proches des vôtres** ou dont les besoins correspondent à ce que vous pouvez lui apporter.



Elle vous proposera une **formation avant que vous commenciez** l'accompagnement, pour vous préciser notamment le rôle et la posture du mentor.



L'association vous proposera un **suivi tout au long de l'accompagnement** que vous apporterez au jeune. À tout moment, vous pourrez lui faire part de vos besoins, de vos interrogations, de vos doutes et surtout de vos réussites.



Avec l'association, **vous ferez partie d'une communauté de mentors** : vous profiterez de conseils, de boîtes à outils et d'échanges avec d'autres mentors, qui se posent les mêmes questions que vous !

Concrètement ?



Cet engagement se traduit de manière simple : **être mentor, c'est consacrer quelques heures, chaque mois**, à un enfant, un adolescent ou un jeune adulte qui en a besoin. Les rencontres, selon les associations et le contexte sanitaire, ont lieu à distance ou en présentiel.

Le mentorat est un accompagnement sur la durée, qui peut aller de six mois à six ans selon les associations.

89%

des mentors déclarent que leur expérience de mentorat leur a permis de développer des compétences d'écoute

(Télémaque et Article 1, 2019-2020)

87%

des mentors se déclarent satisfaits de la formation dispensée par l'association

(Entraide scolaire amicale, Afev, Article 1, Socrate, 2019-2020)

75%

des mentors déclarent que leur expérience de mentorat leur a permis de développer des compétences d'adaptabilité

(Télémaque, Socrate et Article 1, 2019-2020)



PREMIER MINISTRE

Liberté
Égalité
Fraternité



Pour devenir mentor, remplissez le formulaire d'inscription sur
<https://www.1jeune1mentor.fr/formulaire-mentor>